B12 Sverige/ brist, orsaker, symtom

Åsa Molin ·epoSostdnrhulmic30f6l06ia511i10hhi7l9tltg529c82cu7 9t3260t1m ·

Stora skillnader vid mätning av B12-/ kobalaminvärde

❌Det finns en ***avsevärd variation mellan*** de ***tillgängliga B12-analyserna som finns på marknaden***; B12-koncentrationen för en given person kan vara 240 pmol/l med en analys och 440 pmol/l med en annan analys

⭕Det finns också ***avsevärd variation*** med ***ett och samma B12-analys;*** det första labbet kan mäta och rapportera ett värde på 220 pmol/l, och ett annat laboratorium kan mäta och rapportera 380 pmol/l och igen, i samma blodprov (!)

🚫Det finns ***dagliga variationer*** av serum B12; Som ett exempel kan en koncentration på 150 pmol/l en dag vara 120 pmol/l en annan dag. Vissa studier har rapporterat en ***skillnad*** mellan dagar på ***över 100 pmol/l***

❌Serum B12-koncentrationer kan ***påverkas av*** specifika förändringar i vårt ***genetiska material***, vårt DNA; hittills är över 15 DNA-förändringar kända för att påverka serum B12 och för några av förändringarna har det visats att de ökar koncentrationen av det så kallade ***"inaktivt" B12*** men inte av ***"aktivt" B12.*** Så du mäter ett högre B12 men en del av den B12 är inaktiv ***d v s värdelöst.***

⛔**Oralt B12-tillskott,** även i form av ett *multivitaminpreparat,* kan resultera i B12-koncentrationer precis inom det "normala intervallet" **utan att symtomen försvinner.** Detta kan dölja den korrekta diagnosen (som jag nämnde i ett av de första styckena)"

🛑**text ovan översatt ur "Only one chance/ Bara en chans"** och hela texten är också översatt och postad i gruppen tidigare.

Den är skriven av ***Bruce Wolffenbuttel,*** professor emeritus MD PhD och expert på endokrinologi, metabola sjukdomar och diabetes och med många publicerade artiklar i sitt namn, han är också medlem i ***CluB-12*** och en respekterad röst gällande B12-brist och Perniciös anemi.

Bruce Wollfenbuttle var en av föreläsarna vid den internationella konferensen om ***B12-brist i klinisk praktik/ praxis*** vid *Erasmus University MC, Rotterdam i* juni -23 där jag också närvarade.
Only One Chance är ursprungligen postad på **The Pernicious Anaemia Society/ PAS** hemsida i december 2023.

✅***Se även*** de nya riktlinjer som gäller för region Västra Götaland sedan den 22 maj gällande provtagning för B12-brist där man helt uteslutit ***B12/ kobalaminprovet p g a bristande tillförlitlighet*** och idag istället använder sig av ***HoloTC/ aktivt B12.***

⚠️***Använd också sökfunktionen högst upp*** i gruppen och sök ex på Bruce, Only one chance, Dominic, MåBra, HoloTC och på inaktivt aktivt B12 - åren 2022 till 2025 - för att läsa mer.

Åsa