Erikslund 131
718 92 Frövi
Mobil 076-316 07 03
Mobil 070-354 61 15
leif@leifrehnvall.se
https://www.facebook.com/leif.rehnvall https://www.facebook.com/leiffotord.rehnvall

Till Freya Vårdcentral
Att N.N.
Järnvägsgatan 1
718 30 Frövi

Hej

Du har tittat på mitt behov av B12. Det är ju det enda du känner mig från. Hade önskat att ni hade fått en hel bild av mig. Men det är ju svårighet i vården idag. Jag har sen jag kom från Mora 1 juli haft kontakt med Medicin i Lindesberg, för det vården ser som en hjärtsvikt och inte undersöker orsaken till den. När jag ser och känner att medicineringen tar ner min kropp och effekten av det B12 jag får. Då reagerar jag på mina egna beslut. När jag sen träffar en läkare som inte vet något om mig (där har vi vården i ett nötskal idag, han har inte kunnat se journalerna från Mora). Men när samtalet inleds och han inte är beredd att lyssna på mina 81 årens erfarenhet, där jag sen 1974 varit kopplade till den med psykisk ohälsa på grund av att man inte gav mig B12, så är jag värd att lyssna på. Jag kan tyvärr inte säga att jag får ut det jag borde av B12. Men det har säkert att göra med det som hänger runt om. Inflammationer i tarmsystemet, låg lungaktivitet. Hur kan jag påstå det. Studier och att jag har fått hem en skanner som kan utläsa 45 områden i kroppen och ge en rapport på totalt 128 sidor.

https://www.lifeisgood.se/vitalhealth/skannat/
https://www.leifrehnvall.se/livet/cobalamin/
Jag gör egna hemsidor, dessa bör ge en information om mig som kan ha viss betydelse. Jag är fortfarande väldigt aktiv. Dels som skribent, med egna filosofier, jag fotograferar och lägger upp en hel del av dess på

https://www.leifrehnvall.se/sist/2026/04/#freya
Jag söker information även utomlands som USA vad gäller B12 i första hand. En fråga att ställa sig är, cyano- eller methyl- cobalamin

https://www.leifrehnvall.se/kampen-2/svikt/lars%20boman/Ulf%20Nilsson%20forskargrupp/

Med vänlig hälsning

……
Leif Rehnvall

https://www.leifrehnvall.se/vitalhealth/clinic/