Besöksanteckning

2026-06-26 08:17

Antecknad av

N.N. (Läkare)Freya vårdcentral, Konradsson & Bäck Primärvård AB, Freya vårdcentralsmottagning

Vårdkontaktsuppgifter

Vårdkontaktsorsak

Patienten har bokat ett läkarbesök för diskussion om han kan få en annan typ av B12-substitution som är mer effektiv.

Kontakttyp, besök primärvård

Mottagningsbesök

Anamnes

Aktuellt

Patienten uppger att man kan utifrån hans allmänna mående lätt se att hans B12-nivå ligger lågt. Det handlar om energi, humör och även aggressivitet som då rubbas, allt relaterat till B12-brist.
Han har haft Bepehan tidigare och det fungerade i början (fungerade utmärkt från 1993 till 2019, då produktion upphörde, ersättning inte) men upplever att han tappar den positiva effekten ganska snabbt. För att behålla lugnet, koncentrationen, balansen och hålla tinnitus i schack behöver han en normal nivå av vitaminet vilket han kontrollerar med en skanningsapparat. Sen 2020 december har det endast varit personlig känsla i kroppen som kan beskrivas. Skanner införskaffad 2026-02-27
Patienten visar upp Vitalhealth-apparat som enligt patienten följer 45 punkter i kroppen och jag ser snabbt att det är olika vitaminer (vitaminer är en del, för den som är seriöst intresserad kan man snabbt få mer information).
Patienten tillägger också att han har slutat med alla blodtrycksmediciner, vill inte ha dessa som påverkar vätskebalansen och han är nöjd eftersom de egna mätningarna visar bra blodtryck.

Bedömning

Patienten blir väldigt snabbt irriterad på de frågor jag ställer. Direkt efter att han visat upp två stycken blodtrycksmätningar där övertrycket är 150 och som jag kommenterar är ett för högt blodtryck med tanke på att det handlar om hemblodtrycksmätningar så blir han väldigt irriterad. Gällande B12-preparat vet jag inte riktigt hur vi kan hjälpa honom. Förklarar att vi inom vården måste följa vissa riktlinjer. Jag kan absolut tänka mig att beställa prover för mätning av intercellulär B12(något erbjudande om detta kunde jag inte uppfatta, antar att min uppfattning bortförklaras) men patienten anser inte att han kan få hjälp av vården och går ut från rummet och säger att han måste söka hjälp utomlands. Jag har inte hunnit fråga hur

apparaten presenterar ett värde på massa vitaminer, bl a B12, men det är en typ med fingerbaserad skanning som inte är en validerad metod för att mäta vitaminer i vården i dagsläget. Jag kan inte erbjuda patienten något mer. Patienten är välkommen om han vill mäta nivån av B12 med blodprov (inget uttalat erbjudande). Patienten är dock inte öppen för någon vidare diskussion. När insikt om att ingen ytterligare hjälp går att få, då lägger jag inte mer energi på en sak som jag mår väldigt dåligt av och som jag har extra svårt att hantera utifrån mitt psykiska mående. Jag tar hand om mig själv! När jag gick på psykofarmaka 1979 – 1993 och medicin inte dämpade tillräckligt tog jag till alkoholen mot min psykiska ohälsa! Det hjälpte för stunden. Numera vet jag att det är jag som mentalt ska ta hand om den ohälsan.

Diagnos och åtgärdskod

E569-Vitaminbrist, ospecificerad (enligt autoanamnes)-Huvuddiagnos