- **Åtgärd/behandling**

2026-08-10 18:33

Antecknad av

N.N. (Läkare)Freya vårdcentral, Konradsson & Bäck Primärvård AB, Freya vårdcentralsmottagning

ANAMNES

Aktuellt

Patienten var nyligen här och fick sin spruta. Prover tagna 16/7 visade normala nivåer av kobalamin, folat, ferritin och metylmalonat. Jag vet inte hur jag ska tolka det, man ser inte tecken på översubstitution, och tydligen behöver han sin spruta? om det inte är så att han gjorde uppehåll med sprutorna innan provtagning? Hur som helst kan man vara nöjd ändå eftersom prover är inom referensområde. Ev. lite längre fram kontrollera om prover

- Jag lägger mina egna fakta och synpunkter här nedan!

Om jag kan tillgodogöra mig Cobalaminet normalt från den här typen av Cobalmin injektioner (B12 Ankermann 1000µg) borde blodprov inte ha det här värdet.
P—Kobalamin
Referensintervall:156-672 - **355 pmol/L**
Vid provtagning efter injektion Behepan hände det att jag låg på 900 pmol/l, 1100 och 1200 pmol/l. När läkaren frågade hur jag mådde så var det ett klart svar. -”Jag mår utmärkt!”
Jag har en känsla av att jag inte kommer att få må på det sättet i en framtid. Min insikt och kunskap är inte värt att lyssna till (liksom man inte lyssnar till tusentalet andra, som också borde få må bättre). Jag kommer att fortsätta ge min syn och de fakta jag kan ge vad gäller B12 och min hälsa i övrigt! Samt synen på hur vården fungerar. Idag är det inte bra! Det är inte hälsan man strävar efter utan vinsten för läkemedelsindustrin. Målet med utbildningen har flertalet läkare glöm, att hjälpa människor att bli friska.
www.leifrehnvall.se/kampen/idag
www.lifeisgood.se/vitalhealth/skannat/Leif Rehnvall
www.leifrehnvall.se/sist/2026/8/#b12vitamin