Neurologiska symtom vid B12-brist beror på skador på nervtrådarnas isolering (myelin) och utvecklas ofta smygande. Vanliga symtom inkluderar stickningar och domningar (parestesier) i händer och fötter, nedsatt vibrationssinne, balansproblem, ostadig gång, muskelsvaghet, samt kognitiva besvär som minnesproblem, förvirring, depression och i sällsynta fall demensliknande tillstånd.

Tidiga och vanliga neurologiska symtom:

- **Polyneuropati:** Symmetriska domningar och stickningar ("myrkrypningar") som oftast börjar i fötterna, men kan även drabba händerna.
- **Nedsatt känsel:** Svårigheter att känna beröring, samt sänkt förmåga att känna vibrationer (vibrationssinne)
- **Balans- och gångsvårigheter:** Ostadighet, fumlighet och en känsla av att gå på luftkuddar eller att ha "sockor/handskar" på sig.
- **Muskelpåverkan:** Muskelsvaghet, stumma muskler och minskad muskelstyrka.

Kognitiva och neuropsykiatriska symtom:

- **Mental trötthet:** Mental förlångsamning och koncentrationssvårigheter.
  Koncentrations förmågan skiljer mycket när B12 funktionen dippar.
- **Minnesproblem:** Försämrat minne och förvirring, särskilt hos äldre.
  Har jag känningar av, trots hög aktivitet med dataprogrammering.
- **Psykiska besvär:** Depression, nedstämdhet och irritabilitet.
  Deffinitivt det jag klart känner att det kommer då effekt av injektion bromsas.
- **Demensliknande symtom:** I allvarliga och långvariga fall kan kognitiv svikt utvecklas som påminner om demens.

Övriga neurologiska/autonoma symtom:

- **Yrsel:** Ortostatism (blodtrycksfall vid uppresning).
- **Autonom dysfunktion:** Impotens eller blåsfunktionsstörningar (blåsatoni) i sena skeden.
  Påverkad!
- **Tungsveda:** Inflammation i tungan (glossit) som ger sveda.
  Kommer och går!