Tjänsteställe, handläggare
Hälso och sjukvårdsstaben, Karolina Stridh

Datum
2026-05-07

Leif Rehnvall
Erikslund 131
718 92 Frövi

Hej

Tack för ditt meddelande.
Riktlinjen är till för att vårdcentralerna skall ha stöd vid behandling med kobalamin för de patienter som har konstaterad brist.
För enskilda patienter behöver man individualisera vården och behandlingen.
I ditt fall så kan du kontakta din vårdcentral för individuell bedömning.
Vi meddelar även Vårdcentralschefen den dialog vi nu haft

Med vänliga hälsningar

Björn Strandell, medicinsk rådgivare Häslovalsenheten
Karolina Stridh, chef Hälsovalsenheten

Postadress
Region Örebro län
Regionkansliet
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Klostergatan 23, vån 6, Örebro
Tel: 019-602 10 00
Organisationsnummer: 232100-0164

www.regionorebrolan.se

Stridh Karolina, Regionkansliet Staben Hälso- och sjukvård

Från:	Leif Rehnvall <leif@leifrehnvall.se>
Skickat:	den 29 april 2026 16:56
Till:	Strandell Björn, Skebäcks VC; Stridh Karolina, Regionkansliet Staben Hälso- och sjukvård
Ämne:	B12 Cobalamin till Hydroxcobalamin Alternova en katastrof för mig
Bifogade filer:	orebro rekommendation kobalamininjektion---vardcentraler-.902461 uttalande.pdf

Observera: Det här e-postmeddelandet kommer från en avsändare utanför organisationen. Klicka inte på länkar och öppna inte bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Hej

Har med förskräckelse läst er ordination till Vårdcentralerna.
Jag kom till Erikslund, Frövi 1 juli ifjol. Hade som tur var ampuller av Ankermann med mig som mina egna. Det är ju Cyanocobalamin. Känner att de inte fungerar så som Behepan gjorde i tre MÅNADER, Det jag tar nu provade vi i Mora att det var tvunget vara högst tre veckor emellan. Men som det känns så borde man prova om Methylcobalamin kan ge bättre effekt och inte tillåta det mentala gå ner mellan varven.
Jag ger min syn i pdf-filen. På den här sidan https://www.leifrehnvall.se/livet/cobalamin/ får ni den berättelse om vad som hände vid övergång till Hydroxcobalamin Alternova för mig. Det som hände när Behepan tog slut i kroppen beskrivs bäst genom att tala om att min dåvarande sambo kunde höra på mig i konversationen på Skype (jobbade i Norge hon, satt i Mora), "-Nu har vi missat att du skulle haft din injektion." Hon kunde höra på mig hur jag blev aggressivare, i kombination deprimerad. Jag har givetvis lärt mig att själv uppfatta dessa förändringar. Har ju varit väldigt betydelsefull när det inte fungerar fullt ut. Mina 17 år på psykofarmaka och fortsättningen har ju skapat en speciell person i mig. Uppmärksam på mig och mån att ta vara på mig själv om min mentala hälsa. De fem suecitets försöken under tiden med psykofarmaka, insikten att dit ska jag aldrig mer komma. Jag vet mycket om mig själv idag och jag vet väldigt mycket om det som händer runt omkring mig. Uttryckes dagligen på min personliga hemsida med mina nytagna bilder och lite dokumentärt.
www.leifrehnvall.se/sist/04 det blir 05 när maj månad startar.
För tre veckor sedan skickade jag brev till ägare och läkaren vid Frövi vårdcentral, Mia Konradsson, har inte fått svar eller reaktion.
https://www.leifrehnvall.se/kampen/idag/brev%20frovi%20vc%20doktor.pdf

Med vänlig hälsning
Leif Rehnvall
Erikslund 131
718 92 Frövi
070-354 61 15
076-316 07 03

PS! Det är många som lider för att man i vården nonchalerar bristerna i blodet. DS!

leif@leifrehnvall.se
www.leifrehnvall.se
www.lifeisgood.se